



Règlement de la 16^{ème} Coupe des Franches-Montagnes 23 et 24 novembre 2019 - Saignelégier

Lieu	Centre de Loisirs des Franches-Montagnes
Date	Samedi 23 et dimanche 24 novembre 2019
Plan-horaire et listes de départ	Seront envoyés 10 jours avant la date du concours à chaque participant par le biais de son club. Toutes les listes et d'éventuelles modifications seront envoyées par e-mail à chaque club.
Participants	Doivent être membre d'un club de patinage affilié au SIS
Inscriptions	A retourner jusqu'au 10 octobre 2019 (cachet de la poste) à CLUB DE PATINAGE DES FRANCHES-MONTAGNES Case postale 318 2350 SAIGNELÉGIER Par email : meloppliger@yahoo.fr et zouille-zouille@hotmail.com (Il arrive fréquemment que certains e-mails soient bloqués automatiquement par le système de sécurité de l'ordinateur, raison pour laquelle nous vous demandons un double envoi. Merci de votre compréhension)
Frais d'inscription	50.- pour les catégories pré-compétition 90.- pour les autres catégories à verser jusqu'au 16 novembre 2019 Banque Raiffeisen des Franches-Montagnes Centre 2350 Saignelégier Clearing 80059 no compte 51535.04 Iban : CH66 8005 9000 0051 5350 4
Récompense	Tous les participants reçoivent une attention.
Annulation	En cas d'annulation les frais d'inscription <u>ne sont pas remboursés.</u>
Licences	Les licences ou les pièces d'identité ainsi que les CD sont à déposer au bureau de calcul 1 heure avant l'heure de départ de la catégorie concernée.
Assurance	Le comité d'organisation de la Coupe des Franches-Montagnes décline toute responsabilité en cas d'accident. Les participants, accompagnants, entraîneurs, juges et aides doivent être assurés personnellement contre les accidents.



Adresse de contact pour renseignements : meloppliger@yahoo.fr
079 / 333.03.93
Mélina Oppliger

Catégories 16ème Coupe des Franches-Montagnes

Conditions de participation : Pour les catégories Elite, Juniors, Mixed-Age, Cadets, Espoirs et Minimes selon les règlements SIS programme libre (pas de programme court)

Catégories SIS

Elite Min : or + 2ème ARP	+ 14 ans	Avant le 01.07.2005	ISU Seniors GOE -5 à +5 (5 composants) Level 4 Echauffement : 6'	General required elements for swiss championship 19- 20 (annex 2 / 20.06.19).
Mixed Age Min : Inter-or basic ou Inter-or avant le 1.07.18 +3ème ARP	Dames + 15 ans Messieurs : + 16 ans	Avant le 1.7.2004 Avant le 1.7.2003	ISU Juniors GOE -5 à +5 (5 composants) Level 4 Echauffement : 6'	General required elements for swiss championship 19- 20 (annex 2 / 20.06.19)
Juniors Min : Inter-or adv ou inter-or avant le 1.07.18 +3ème ARP	Entre 13 et 19 ans	Entre le 01.07.2000 et le 30.06.2006.	ISU Juniors GOE -5 à +5 (5 composants) Level 4 Echauffement : 6'	General required elements for swiss championship 19- 20 (annex 2 / 20.06.19).
Cadets U14 Min : argent + 4è me ARP adv. ou 4ème ARP avant le 1.07.19	Filles : entre 10 et 14 ans	Entre le 01.07.2005 et le 30.06.2009	ISU Advanced novice GOE -5 à +5 (4 composants) Level 3 Echauffement : 4' PC Echauffement : 5' PL	General required elements for swiss championship 19- 20 (annex 2 / 20.06.19)
Cadets U15 Min : argent + 4ème ARP adv. ou 4ème ARP avant le 1.07.19	Filles entre 14 et 15 ans	Entre le 01.07.2004 et le 30.06.2005	ISU Advanced novice GOE -5 à +5 (4 composants) Level 3 Echauffement : 4' PC Echauffement : 5' PL	General required elements for swiss championship 19- 20 (annex 2 / 20.06.19)
Cadets U16 Min : argent + 4è me ARP adv. ou 4ème ARP avant le 1.07.19	Garçons : entre 10 et 16 ans	Entre le 01.07.2003 et le 30.06.2009	ISU Advanced novice GOE -5 à +5 (4 composants) Level 3 Echauffement : 4' PC Echauffement : 5' PL	General required elements for swiss championship 19- 20 (annex 2 / 20.06.19)



<p>Espoirs Min : inter-argent adv. ou inter-argent avant le 1.07.19 + 4ème ARP adv. ou 4ème ARP avant le 1.07.19</p>	<p>Filles entre 12 et 13 ans Garçons moins de 14 ans</p>	<p>Entre le 01.07.2006 et 30.06.2007 Après le 30.06.2005</p>	<p>ISU Advanced novice GOE -5 à +5 (4 components) Level 3 Echauffement : 4' PC Echauffement : 5' PL</p>	<p>General required elements for swiss championship 19- 20 (annex 2 / 20.06.19)</p>
<p>Minis Min : inter-argent adv ou inter-argent avant le 1.07.19 4ème ARP adv. ou 4ème ARP avant le 1.07.19</p>	<p>Filles moins de 12 ans</p>	<p>Après le 30.06.2007</p>	<p>ISU Advanced novice GOE -5 à +5 (4 components) Level 3 Echauffement : 4' PC Echauffement : 5' PL</p>	<p>General required elements for swiss championship 19- 20 (annex 2 / 20.06.19)</p>

Catégories Romandes

<p>Poussins Min : aucun Max : 6ème ARP et SIS</p>	<p>Moins de 8 ans</p>	<p>Après le 30.06.2011</p>	<p>Sans SIS test (2 components : SS /PE) GOE -3 à +3 Level A Echauffement : 4'</p>	<p>Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20</p>
<p>Benjamins Min : 6ème ARP Max : 5ème ARP et SIS</p>	<p>Moins de 9 ans</p>	<p>Après le 30.06.2010</p>	<p>Inter-bronze (2 components : SS /PE) GOE -3 à +3 Level B Echauffement : 4'</p>	<p>Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20</p>
<p>Avenirs Min : 5ème ARP Max : 4ème ARP et 4ème SIS adv.</p>	<p>Moins de 10 ans</p>	<p>Après le 30.06.2009</p>	<p>ISU Intermediate Novice Communication 2242 (3 components : SS /PE/ IN) GOE -5 à +5 Level 2 Echauffement : 5'</p>	<p>Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20</p>
<p>Minimes Min : 5ème ARP Max : 4ème ARP et 4ème SIS advanced</p>	<p>Entre 10 et 11 ans</p>	<p>Entre le 01.07.2008 et le 30.06.2009</p>	<p>ISU Intermediate Novice Communication 2242 (3 components : SS /PE/ IN) GOE -5 à +5 Level 2 Echauffement : 5'</p>	<p>Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20</p>



<p>Novices ARP 1</p> <p>Min : 3^{ème} ARP et 4^{ème} SIS adv. ou 4^{ème} SIS avant le 1.07.19 Max : 3^{ème} SIS</p>	+ 11 ans	Avant le 01.07.2008.	ISU Advanced Novice Communication 2242 (3 components : SS/TR/PE) GOE -5 à +5 Level 3 Echauffement : 5'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20.
<p>Novices ARP 2</p> <p>Min : 4^{ème} ARP avant le 1.07.19 ou 4^{ème} ARP adv. et 5^{ème} SIS Max : 4^{ème} SIS adv. ou 4^{ème} SIS avant le 1.07.19</p>	+ 11 ans	Avant le 01.07.2008.	ISU Advanced Novice Communication 2242 (3 components : SS/TR/PE) GOE -5 à +5 Level 3 Echauffement : 5'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20.
<p>Novices ARP 3</p> <p>Min : 4^{ème} ARP basic et 5^{ème} SIS Max : 4^{ème} SIS basic</p>	+ 11 ans.	Avant le 01.07.2008.	ISU Advanced Novice Communication 2242 (3 components : SS/TR/PE) GOE -5 à +5 Level 3 Echauffement : 5'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20
<p>Mixed Age ARP</p> <p>Min : 3^{ème} ARP Max : pas de limite</p>	+ 13 ans.	Avant le 01.07.2006.	ISU Juniors (3 components : SS/TR/PE) GOE -5 à +5 Level 4 Echauffement : 6'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20

Catégories Régionales

<p>Acier A</p> <p>Min : aucun Max : 7^{ème} ARP</p> <p><i>Pour les non-membres ARP : Sans test SIS</i></p>	Moins de 7 ans	Après le 30.06.2012	Sans SIS test « restreint » (2 components : SS/PE) GOE -3 à +3 Level A Echauffement : 4'	Voir ci-dessous pour le contenu
<p>Acier B</p> <p>Min : aucun Max : 7^{ème} ARP</p> <p><i>Pour les non-membres ARP : Sans test SIS</i></p>	Plus de 7 ans	Avant le 01.07.2012	Sans SIS test « restreint » (2 components : SS/PE) GOE -3 à +3 Level A Echauffement : 4'	Voir ci-dessous pour le contenu



<p>Cuivre A</p> <p>Min : aucun</p> <p>Max : 6^{ème} ARP</p> <p><i>Pour les non-membres ARP : Sans test SIS</i></p>	<p>Entre 8 et 10 ans</p>	<p>Entre le 01.07.2009 et le 30.06.2011</p>	<p>Sans SIS test (2 composants : SS/PE)</p> <p>GOE -3 à +3 Level A Echauffement : 4'</p>	<p>Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20</p> <p>Voir remarques ci- dessous</p>
<p>Cuivre B</p> <p>Min : aucun</p> <p>Max : 6^{ème} ARP</p> <p><i>Pour les non-membres ARP : Sans test SIS</i></p>	<p>Plus de 10 ans</p>	<p>Avant le 01.07.2009</p>	<p>Sans test SIS (2 composants : SS/PE)</p> <p>GOE -3 à +3 Level A Echauffement : 4'</p>	<p>Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20</p> <p>Voir remarques ci- dessous</p>
<p>Inter-bronze A</p> <p>Min : 6^{ème} SIS Max : 5^{ème} ARP et 6^{ème} SIS</p> <p><i>Pour les non-membres ARP : 6^{ème} SIS</i></p>	<p>Moins de 9 ans sans 6^{ème} ARP ou Entre 9 et 11 ans</p>	<p>Après le 30.06.2010 sans 6^{ème} ARP ou Entre le 01.07 2008 et le 30.06.2010</p>	<p>Inter-bronze (2 composants : SS/PE)</p> <p>GOE -3 à +3 Level B Echauffement : 4'</p>	<p>Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20</p>
<p>Inter-bronze B</p> <p>Min : 6^{ème} SIS Max : 5^{ème} ARP et 6^{ème} SIS</p> <p><i>Pour les non-membres ARP : 6^{ème} SIS</i></p>	<p>Plus de 11 ans</p>	<p>Avant le 01.07.2008</p>	<p>Inter-bronze (2 composants : SS/PE)</p> <p>GOE -3 à +3 Level B Echauffement : 4'</p>	<p>Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20</p>
<p>Bronze A</p> <p>Min : 5^{ème} SIS Max : 5^{ème} ARP et 5^{ème} SIS</p> <p><i>Pour les non-membres ARP : 5^{ème} SIS</i></p>	<p>Moins de 11 ans sans 5^{ème} ARP Ou Entre 11 et 13 ans</p>	<p>Après le 30.06.2008 sans 5^{ème} ARP Ou Entre le 01.07.2008 et le 30.06.2006</p>	<p>ISU Intermediate Novice Communication 2242 (3 composants : SS/PE/IN)</p> <p>GOE -3 à +3 Level 2 Echauffement : 5'</p>	<p>Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20</p>
<p>Bronze B</p> <p>Min : 5^{ème} SIS Max : 5^{ème} ARP et 5^{ème} SIS</p>	<p>Plus de 13 ans</p>	<p>Avant le 01.07.2006</p>	<p>ISU Intermediate Novice Communication 2242 (3 composants : SS/PE/IN)</p>	<p>Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20</p>



<p><i>Pour les non-membres ARP : 5ème SIS</i></p>			<p>GOE -3 à +3 Level 2 Echauffement : 5'</p>	
<p>Inter-argent</p> <p>Min : 4ème SIS b̄sic, ̄dv. ou 4ème SIS ̄v̄nt le 1.07.19</p> <p>Max : 5ème ARP et 4ème SIS b̄sic ou 4ème SIS ̄dv̄nced ou 4ème SIS ̄v̄nt le 1.07.19</p> <p><i>Pour les non-membres ARP : 4ème SIS basic, adv., ou 4ème SIS avant le 1.07.19</i></p>	<p>Plus de 11 ̄ns s̄ns 4ème ARP b̄sic si 4ème SIS Ou Plus de 11 ̄ns s̄ns 4ème ARP ̄dv. si 4ème SIS ̄dv. Ou Plus de 11 ̄ns s̄ns 4ème ARP ̄dv. si 4ème SIS ̄v̄nt le 1.07.19</p>	<p>Av̄nt le 01.07.2008</p>	<p>ISU Adv̄nced Novice Communication 2242 (3 components: SS/TR/ PE)</p> <p>GOE -5 à +5 Level 3 Echauffement : 5'</p>	<p>Conditions techniques pour les concours du développement de l'̄ b̄se 19-20</p>
<p>Argent (cadets)</p> <p>Min : 3ème SIS Max : 5ème ARP et 3ème SIS</p> <p>Pour les non-membres : 3ème SIS</p>	<p>Plus de 11 ̄ns s̄ns 4ème ARP ̄dv.</p>	<p>Av̄nt le 01.07.2008</p>	<p>ISU Adv̄nced Novice Communication 2242 (3 components : SS/TR/ PE) GOE -5 à +5 Level 3 Echauffement : 5'</p>	<p>Conditions techniques pour les concours du développement de l'̄ b̄se 19-20</p>
<p>Argent (juniors)</p> <p>Min : 3ème SIS Max : 4ème ARP et 3ème SIS</p> <p>Pour les non-membres : 3ème SIS</p>	<p>Plus de 13 ̄ns s̄ns 3ème ARP</p>	<p>Av̄nt le 01.07.2006 s̄ns 3ème ARP</p>	<p>Juniors ISU (3 components: SS/TR/ PE)</p> <p>GOE -5 à +5 Level 4 Echauffement : 6'</p>	<p>Conditions techniques pour les concours du développement de l'̄ b̄se 19-20</p>



<p>Inter-or</p> <p>Min : Inter-Or adv. (messieurs et dames) ou basic (dames) ou Inter- Or avant le 1.07.18 (messieurs et dames)</p> <p>Max : 4ème ARP et Inter-Or adv</p> <p>Pour les non-membres avec Inter-Or adv. (messieurs et dames) ou basic (dames) ou Inter- Or avant le 1.07.18 (messieurs et dames)</p>	<p>Plus de 13 ans sans 3ème ARP</p>	<p>Avant le 01.07.2006 sans 3ème ARP</p>	<p>Juniors ISU (3 composants: SS/TR/ PE)</p> <p>GOE -5 à +5 Level 4 Echauffement : 6'</p>	<p>Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20</p>
<p>Or</p> <p>Min : Or SIS</p> <p>Pour les non-membres : 1ère SIS</p>	<p>Plus de 14 ans</p>	<p>Avant le 01.07.2005</p>	<p>Seniors ISU (3 composants: SS/TR/ PE)</p> <p>GOE -5 à +5 Level 4 Echauffement : 6'</p>	<p>Conditions techniques pour les concours du développement de la base 19-20 .</p>

Remarque générale sur le contenu des catégories Acier A, Acier B, Cuivre A et Cuivre B :

- Dans le but d'habituer les patineurs à montrer un programme varié dans le domaine des sauts, les simples sauts ne pourront pas être répétés plus de 3 fois dans un programme niveau <SANS SIS TEST>. Les essais supplémentaires auront une * et donc aucune valeur.

• Contenu des catégories Acier A et Acier B :

Max 4 boîtes avec des éléments de sauts / max 2 combinaisons ou séquences de sauts avec 1 W/ 1S/ 1T / 1 Lo Max 2 pirouettes parmi USp/ SSp (répétition d'un type de pirouette autorisée)
1 ChSqA avec 1 spirale de 2 sec sur la carre.

Pour cette catégorie : séquence de sauts -> 2 sauts de valse à la suite : 1W +1W+SEQ



- Dans les catégories sans test, une pirouette est « callée » pirouette combinée s'il y a les 3 positions, toutefois il n'est pas nécessaire que les 3 positions de base aient les 2 tours minimum reconnu, il suffit d'avoir 2 positions. Le juge évaluera globalement la pirouette en tenant compte de la mauvaise qualité de la 3^{ème} position.

Catégories Pré-Compétitions

Pour les catégories Chrome, Nickel et Fer, nous vous remercions par avance pour votre fair-play : les participants doivent être inscrits, selon tous les éléments qu'ils maîtrisent, ceci pour éviter toute déconvenue.

En effet, ces catégories doivent encourager les tous jeunes patineurs à renouveler l'expérience de la compétition et, de ce fait, concourir à armes égales.

Chrome 2'00	Sans test SIS et ARP <ul style="list-style-type: none">• 1W• 1S• 1 combi 1W +1T ou 1S + 1T• 1 pirouette UspA (3 tours minimum)• Croisés arrière droite et gauche sur un 8• (*) 1 pas: 2 Mô, 2 trois en extérieur. 2 trois en intérieur.• (*) Avion pied gauche et droit avant ou arrière, en cercle ou en spirale
Nickel 2'00	<ul style="list-style-type: none">• (*) 1 Fente à droite et à gauche• 1W (avec élan et sortie)• Pirouettes 2 pieds (3 tours minimum)• Avion pied droit et pied gauche en avant en ligne droite ou en cercle• Croisés arrière droite et gauche sur un 8• Chassés de danse en avant, 2 à droite et 2 à gauche sur une courbe en carre extérieure
Fer 1'30	<ul style="list-style-type: none">• (*) 1 Cigogne à droite et à gauche• 1 Petit paquet avant (angle 90°)• (*) Marche avant puis freinage puis marche arrière• 3 Bouteilles en avant et arrière• Croisés avant droit et gauche sur un 8• (*) 1W (sur un cercle)

(*) Les éléments avec l'astérisque doivent être présentés en une seule fois. L'élément ne doit pas être divisé en patinant une partie au début du programme et une autre à la fin.



Répartition	Le comité d'organisation se réserve le droit de répartir les participants des catégories avec un grand nombre d'inscriptions dans différentes sous-catégories. La répartition se fait selon l'âge des participants. Filles et garçons concourent chacun dans leurs propres catégories.
Date limite du dernier test	Selon les directives ARP : Une liste nominative des membres des différentes filières est déposée sur le site www.patinageromand.ch . Cette liste est évolutive au cours de la saison, c'est-à-dire que si un enfant réussit un test SIS ou ARP, il devra concourir dans une nouvelle catégorie en fonction de sa réussite, même si l'inscription a été faite avant la réussite du test. <u>Changement obligatoire jusqu'à 10 jours avant la compétition.</u>
Ordre de départ	Le tirage au sort de l'ordre de départ est fait par le comité d'organisation.
Jugement	Composantes et durée du programme selon nouveau règlement ISU. Jugement fermé selon le nouveau règlement ISU. Catégories SIS règlement SIS. Catégories non-SIS avec le règlement Développement de la base.
Musique	CD
Passage de tests ARP	Les participants pourront passer les tests 7,6,5 et 4 ARP en concours, selon les directives de l'ARP. Le panel sera certifié par Mme Miles avant la compétition.

Pour le CPFM

Mélina Oppliger
Responsable de la Coupe

Saignelégier, le 21 septembre 2019