



CATEGORIES

| CATEGORIES ETOILES | | | |
|--------------------|---|--|---------------------|
| Catégories: | Âge et Test | Eléments demandés: | Durée du programme: |
| Etoiles 1 | | <ul style="list-style-type: none"> • Cigogne • Petit paquet avant (angle min. 90°) • (*) Marche avant puis freinage, marche arrière • 3 Bouteilles en avant et en arrière • Pirouette sur 2 pieds • (*) 2 sauts : saut avec ½ rotation sur un cercle, départ 1 pied, réception obligatoire sur 2 pieds • Croisé avant droite et gauche sur un 8 | 1'30'' |
| Etoiles 2A | | <ul style="list-style-type: none"> • 3 bouteilles en arrière • (*) Fente à droite et à gauche • 1W • Pirouette USpA (3 tours min.) • Avion en avant en ligne droite ou en cercle • Croisés en avant sur le 8 • (*) chassés en avant 2x à droite et 2x à gauche sur une courbe en carre extérieure | 2'00'' |
| Etoiles 2B | | <ul style="list-style-type: none"> • 1W • 1S • 1 combi 1W+1T ou 1S+1T • 1 pirouette USpA (3 tours min.) • croisés en arrière sur un 8 • (*) 1 pas: 2Mô, 2 trois ext, 2 trois int. • Avion pied gauche et droite avant ou arrière | 2'00'' |
| Etoiles 3 | <p>A : né après le 30 juin 2006</p> <p>B : né avant le 1^{er} juillet 2006</p> <p>Sans test</p> | <ul style="list-style-type: none"> • 4 éléments de sauts simples 1W, 1S, 1T, 1Lo dont maximum 2 combinaisons ou séquences de 2 sauts • 2 pirouettes USpA • Pas: séquence chorégraphique ChSqA <p>Pour chutes, déductions, composants et facteurs, se référer au règlement USP développement de la base sans test</p> | 2'00'' |

(*) les éléments avec l'étoile doivent être présentés en une seule fois, l'élément ne doit pas être divisé en patinant une partie au début du programme et une autre à la fin

FILIERE REGIONALE

| Catégories: | Âge et Test maximum | Test obligatoire | Contenu technique | Durée du programme |
|-----------------------|---|---------------------------------------|--|--------------------------|
| Acier A | Nés après le 30.06.2009 Test maximum : 7 ^e ARP | Sans test obligatoire | <ul style="list-style-type: none"> 4 éléments de sauts simples : 1W, 1S, 1T, 1Lo dont maximum 2 combinaisons de sauts ou 2 séquences de 2 sauts 2 pirouettes parmi USpA, SSpA Pas : ChSqA (avec au moins 1 spirale de 2 sec. pour les filles) | 2'00'' |
| Acier B | Nés avant le 1.7.2009 Test maximum : 7 ^e ARP | Sans test obligatoire | <ul style="list-style-type: none"> 4 éléments de sauts simples : 1W, 1S, 1T, 1Lo dont maximum 2 combinaisons de sauts ou 2 séquences de 2 sauts 2 pirouettes parmi USpA, SSpA Pas : ChSqA (avec au moins 1 spirale de 2 sec. pour les filles) | 2'00'' |
| Cuivre A | Nés entre le 1.7.2007 et le 30.6.2008 Test maximum : 6 ^e ARP | Sans test obligatoire | <ul style="list-style-type: none"> Règlement USP « Développement de la base » sans test | 2'00'' |
| Cuivre B | Nés avant le 1.7.2007 Test maximum : 6 ^e ARP | Sans test obligatoire | <ul style="list-style-type: none"> Règlement USP « Développement de la base » sans test | 2'00'' |
| Inter-Bronze A | Nés entre le 1.7.2006 et le 30.6.2007 ou Nés après le 30.6.2007 et sans 6 ^e ARP Test maximum : 5 ^e ARP et 6 ^e USP | Test obligatoire : 6 ^e USP | <ul style="list-style-type: none"> Règlement USP « Développement de la base » Inter-Bronze | 2'30'' |
| Inter-Bronze B | Nés avant le 1.7.2006 Test maximum : 5 ^e ARP et 6 ^e USP | Test obligatoire : 6 ^e USP | <ul style="list-style-type: none"> Règlement USP « Développement de la base » Inter-Bronze | 2'30'' |
| Bronze A | Nés entre le 1.7.2004 et le 30.6.2005 ou Nés après le 30.6.2005 et sans 5 ^e ARP Test maximum : 5 ^e ARP et 5 ^e USP | Test obligatoire : 5 ^e USP | <ul style="list-style-type: none"> Règlement USP « Développement de la base » Bronze Basic Novice B ISU 2024, max level 2 | 3'00'' |
| Bronze B | Nés avant le 1.7.2004 Test maximum : 5 ^e ARP et 5 ^e USP | Test obligatoire : 5 ^e USP | <ul style="list-style-type: none"> Règlement USP « Développement de la base » Bronze Basic Novice B ISU 2024, max level 2 | 3'00'' |
| Inter-argent | Nés avant le 1.7.2005 et sans 4 ^e ARP Test maximum : 5 ^e ARP et 4 ^e USP | Test obligatoire : 4 ^e USP | <ul style="list-style-type: none"> Règlement USP « Développement de la base » Inter-Argent Selon Cadets USP Advanced Novice ISU 2024, max level 3 | 3'00'' (F) 3'30'' (G) |

| | | | | |
|-----------------|---|---------------------------------------|--|--------------------------|
| Argent | Nés avant le 1.7.2003 et sans 3 ^e ARP Test maximum : 4 ^e ARP et 3 ^e USP | Test obligatoire : 3 ^e USP | <ul style="list-style-type: none"> Règlement USP « Développement de la base » Argent Selon Juniors USP (ISU 2016) | 3'30'' (F) 4'00'' (G) |
| Inter-Or | Nés avant le 1.7.2002 et sans 3 ^e ARP Test maximum : 4 ^e ARP et 2 ^e USP | Test obligatoire : 2 ^e USP | <ul style="list-style-type: none"> Règlement USP « Développement de la base » Inter-Or Selon Juniors USP (ISU 2016) | 3'30'' (F) 4'00'' (G) |

CATEGORIES ARP - FILIERE ARP

Selon document ARP " Règlement des compétitions en Suisse Romande "

| Catégories: | Âge et Test maximum | Test obligatoire | Contenu technique | Durée du programme: |
|----------------------|---|---------------------------------------|---|--------------------------|
| Mini-Poussins | Nés après le 30.6.2008 Test maximum : 6 ^e ARP et 6 ^e USP | Sans test obligatoire | <ul style="list-style-type: none"> Règlement USP « Développement de la base » sans test | 2'00'' |
| Poussins | Nés après le 30.6.2007 Test maximum : 5 ^e ARP et 5 ^e USP | Test obligatoire : 6 ^e ARP | <ul style="list-style-type: none"> Règlement USP « Développement de la base » Inter-Bronze | 2'30'' |
| Avenirs | Nés après le 30.6.2006 Test maximum : 4 ^e ARP et 4 ^e USP | Test obligatoire : 5 ^e ARP | <ul style="list-style-type: none"> Règlement USP « Développement de la base » Bronze Basic Novice B ISU 2024, max level 2 | 3'00'' |
| Minimes | Nés entre le 1.7.2005 et le 30.06.2006 Test maximum : 4 ^e ARP et 4 ^e USP | Test obligatoire : 5 ^e ARP | <ul style="list-style-type: none"> Règlement USP « Développement de la base » Bronze Basic Novice B ISU 2024, max level 2 | 3'00'' |
| Novices ARP A | Nés entre le 1.7.2002 et le 30.6.2005 Test maximum : 3 ^e ARP et 3 ^e USP | Test obligatoire : 4 ^e ARP | <ul style="list-style-type: none"> Règlement USP « Développement de la base » Inter-Argent Selon Cadets USP Advanced Novice ISU 2024, max level 3 | 3'00'' (F) 3'30'' (G) |
| Novices ARP B | Nés avant le 1.7.2002 Test maximum : 3 ^e ARP et 3 ^e USP | Test obligatoire : 4 ^e ARP | <ul style="list-style-type: none"> Règlement USP « Développement de la base » Inter-Argent Selon Cadets USP Advanced Novice ISU 2024, max level 3 | 3'00'' (F) 3'30'' (G) |
| Juniors ARP | Nés avant le 1.7.2002 Test maximum : 2 ^e ARP et 2 ^e USP | Test obligatoire : 3 ^e ARP | <ul style="list-style-type: none"> Règlement USP « Développement de la base » Argent Selon Juniors USP (ISU 2016) | 3'30'' (F) 4'00'' (G) |

CATEGORIES USP
programme libre uniquement

- **Minis USP**
- **Espoirs USP**
- **Cadets U14**
- **Cadets U15**
- **Cadets U16**
- **Juniors USP**
- **Seniors USP**
- **Elite USP**

Selon règlement USP et filière suisse de l'ARP