



CATEGORIES

CATEGORIES ETOILES			
Catégories:	Âge et Test	Eléments demandés:	Durée du programme:
Etoiles 1		<ul style="list-style-type: none"> • Cigogne • Petit paquet avant (angle min. 90°) • (*) Marche avant puis freinage, marche arrière • 3 Bouteilles en avant et en arrière • Pirouette sur 2 pieds • (*) 2 sauts : saut avec ½ rotation sur un cercle, départ 1 pied, réception obligatoire sur 2 pieds • Croisé avant droite et gauche sur un 8 	1'30''
Etoiles 2A		<ul style="list-style-type: none"> • 3 bouteilles en arrière • (*) Fente à droite et à gauche • 1W • Pirouette USpA (3 tours min.) • Avion en avant en ligne droite ou en cercle • Croisés en avant sur le 8 • (*) chassés en avant 2x à droite et 2x à gauche sur une courbe en carre extérieure 	2'00''
Etoiles 2B		<ul style="list-style-type: none"> • 1W • 1S • 1 combi 1W+1T ou 1S+1T • 1 pirouette USpA (3 tours min.) • croisés en arrière sur un 8 • (*) 1 pas: 2Mô, 2 trois ext, 2 trois int. • Avion pied gauche et droite avant ou arrière 	2'00''
Etoiles 3	A : né après le 30 juin 2006 B : né avant le 1 ^{er} juillet 2006 Sans test	<ul style="list-style-type: none"> • 4 éléments de sauts simples 1W, 1S, 1T, 1Lo dont maximum 2 combinaisons ou séquences de 2 sauts • 2 pirouettes USpA • Pas: séquence chorégraphique ChSqA <p>Pour chutes, déductions, components et facteurs, se référer au règlement USP développement de la base sans test</p>	2'00''

(*) les éléments avec l'étoile doivent être présentés en une seule fois, l'élément ne doit pas être divisé en patinant une partie au début du programme et une autre à la fin

FILIERE REGIONALE

Catégories:	Âge et Test maximum	Test obligatoire	Contenu technique	Durée du programme
Acier A	Nés après le 30.06.2009 Test maximum : 7 ^e ARP	Sans test obligatoire	<ul style="list-style-type: none"> • 4 éléments de sauts simples : 1W, 1S, 1T, 1Lo dont maximum 2 combinaisons de sauts ou 2 séquences de 2 sauts • 2 pirouettes parmi USpA, SSpA • Pas : ChSqA (avec au moins 1 spirale de 2 sec. pour les filles) 	2'00"
Acier B	Nés avant le 1.7.2009 Test maximum : 7 ^e ARP	Sans test obligatoire	<ul style="list-style-type: none"> • 4 éléments de sauts simples : 1W, 1S, 1T, 1Lo dont maximum 2 combinaisons de sauts ou 2 séquences de 2 sauts • 2 pirouettes parmi USpA, SSpA • Pas : ChSqA (avec au moins 1 spirale de 2 sec. pour les filles) 	2'00"
Cuivre A	Nés entre le 1.7.2007 et le 30.6.2008 Test maximum : 6 ^e ARP	Sans test obligatoire	<ul style="list-style-type: none"> • Règlement USP « Développement de la base » sans test 	2'00"
Cuivre B	Nés avant le 1.7.2007 Test maximum : 6 ^e ARP	Sans test obligatoire	<ul style="list-style-type: none"> • Règlement USP « Développement de la base » sans test 	2'00"
Inter-Bronze A	Nés entre le 1.7.2006 et le 30.6.2007 ou Nés après le 30.6.2007 et sans 6 ^e ARP Test maximum : 5 ^e ARP et 6 ^e USP	Test obligatoire : 6 ^e USP	<ul style="list-style-type: none"> • Règlement USP « Développement de la base » Inter-Bronze 	2'30"
Inter-Bronze B	Nés avant le 1.7.2006 Test maximum : 5 ^e ARP et 6 ^e USP	Test obligatoire : 6 ^e USP	<ul style="list-style-type: none"> • Règlement USP « Développement de la base » Inter-Bronze 	2'30"
Bronze A	Nés entre le 1.7.2004 et le 30.6.2005 ou Nés après le 30.6.2005 et sans 5 ^e ARP Test maximum : 5 ^e ARP et 5 ^e USP	Test obligatoire : 5 ^e USP	<ul style="list-style-type: none"> • Règlement USP « Développement de la base » Bronze Basic Novice B ISU 2024, max level 2 	3'00"
Bronze B	Nés avant le 1.7.2004 Test maximum : 5 ^e ARP et 5 ^e USP	Test obligatoire : 5 ^e USP	<ul style="list-style-type: none"> • Règlement USP « Développement de la base » Bronze Basic Novice B ISU 2024, max level 2 	3'00"
Inter-argent	Nés avant le 1.7.2005 et sans 4 ^e ARP Test maximum : 5 ^e ARP et 4 ^e USP	Test obligatoire : 4 ^e USP	<ul style="list-style-type: none"> • Règlement USP « Développement de la base » Inter-Art • Selon Cadets USP • Advanced Novice ISU 2024, max level 3 	3'00" (F) 3'30" (G)

Argent	Nés avant le 1.7.2003 et sans 3 ^e ARP Test maximum : 4 ^e ARP et 3 ^e USP	Test obligatoire : 3 ^e USP	<ul style="list-style-type: none"> Règlement USP « Développement de la base » Argent Selon Juniors USP (ISU 2016) 	3'30'' (F) 4'00'' (G)
Inter-Or	Nés avant le 1.7.2002 et sans 3 ^e ARP Test maximum : 4 ^e ARP et 2 ^e USP	Test obligatoire : 2 ^e USP	<ul style="list-style-type: none"> Règlement USP « Développement de la base » Inter-Or Selon Juniors USP (ISU 2016) 	3'30'' (F) 4'00'' (G)

CATEGORIES ARP - FILIERE ARP

Selon document ARP " Règlement des compétitions en Suisse Romande "

Catégories:	Âge et Test maximum	Test obligatoire	Contenu technique	Durée du programme:
Mini-Poussins	Nés après le 30.6.2008 Test maximum : 6 ^e ARP et 6 ^e USP	Sans test obligatoire	<ul style="list-style-type: none"> Règlement USP « Développement de la base » sans test 	2'00"
Poussins	Nés après le 30.6.2007 Test maximum : 5 ^e ARP et 5 ^e USP	Test obligatoire : 6 ^e ARP	<ul style="list-style-type: none"> Règlement USP « Développement de la base » Inter-Bronze 	2'30"
Avenirs	Nés après le 30.6.2006 Test maximum : 4 ^e ARP et 4 ^e USP	Test obligatoire : 5 ^e ARP	<ul style="list-style-type: none"> Règlement USP « Développement de la base » Bronze Basic Novice B ISU 2024, max level 2 	3'00"
Minimes	Nés entre le 1.7.2005 et le 30.6.2006 Test maximum : 4 ^e ARP et 4 ^e USP	Test obligatoire : 5 ^e ARP	<ul style="list-style-type: none"> Règlement USP « Développement de la base » Bronze Basic Novice B ISU 2024, max level 2 	3'00"
Novices ARP A	Nés entre le 1.7.2002 et le 30.6.2005 Test maximum : 3 ^e ARP et 3 ^e USP	Test obligatoire : 4 ^e ARP	<ul style="list-style-type: none"> Règlement USP « Développement de la base » Inter-Argent Selon Cadets USP Advanced Novice ISU 2024, max level 3 	3'00" (F) 3'30" (G)
Novices ARP B	Nés avant le 1.7.2002 Test maximum : 3 ^e ARP et 3 ^e USP	Test obligatoire : 4e ARP	<ul style="list-style-type: none"> Règlement USP « Développement de la base » Inter-Argent Selon Cadets USP Advanced Novice ISU 2024, max level 3 	3'00" (F) 3'30" (G)
Juniors ARP	Nés avant le 1.7.2002 Test maximum : 2 ^e ARP et 2 ^e USP	Test obligatoire : 3 ^e ARP	<ul style="list-style-type: none"> Règlement USP « Développement de la base » Argent Selon Juniors USP (ISU 2016) 	3'30" (F) 4'00" (G)

CATEGORIES USP

programme libre uniquement

- **Minis USP**
- **Espoirs USP**
- **Cadets U14**
- **Cadets U15**
- **Cadets U16**
- **Juniors USP**
- **Seniors USP**
- **Elite USP**

Selon règlement USP et filière suisse de l'ARP